

# ขมิ้นชัน



## เหง้า

เหง้ามีรสฝาด ใช้สำหรับแก้เรื้อรัง ผอมเหลือง แก้โรคผิวหนัง และโลหิต แก้ท้องร่วง ขับผายลม แก้ผื่นคัน แก้แผลถลอก แก้โรคผิวหนัง ลดอาการอักเสบ รักษาอาการท้องอืดท้องเฟ้อ รักษาแผลในกระเพาะอาหาร อาหารไม่ย่อย

## ผงขมิ้น

นำเหง้าแห้งมาบดเป็นผงมาเคี่ยวกับน้ำมันพืช ทำน้ำมันใส่แผลสดได้

## ขมิ้นสด

ใช้เหง้าสดล้างให้สะอาดตำกับดินประสิวเล็กน้อย ผสมกับน้ำปูนใส พอกบาดแผล และแก้เคล็ดขัดยอก

เหง้าตำกับน้ำปูนใสรับประทานแก้ท้องร่วง

# การใช้ขมิ้นรักษาแผลและแมลงกัดต่อย

## วิธีใช้

1. ใช้ผงขมิ้นชัน 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำมันมะพร้าว หรือน้ำมันหมู 2 - 3 ช้อนตะเคียวด้วยไฟอ่อนๆ จนน้ำมันกลายเป็นสีเหลืองใช้น้ำมันที่ได้ใส่แผล
2. นำขมิ้นชันมาล้างให้สะอาดแล้วตำจนละเอียด คั้นเอาน้ำที่ได้มาใส่แผล
3. เอาขมิ้นชันใส่กับน้ำปูนใสเล็กน้อยจากน้อยให้ผสมสารส้ม หรือดินประสิวพอกบริเวณแผลและ แก้เคล็ดขัดยอก



# ภูมิปัญญาท้องถิ่น ปราชญ์ชาวบ้าน

## องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งคอก



ขมิ้นชัน



เสลดพังพอน

..สมุนไพรไทย..

## ประวัติเจ้าของภูมิปัญญา

ชื่อ นางสาวณี หมื่นราษฎร์  
อยู่บ้านเลขที่ 177 ม.13 ต.ทุ่งคอก  
อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี



## ประวัติความเป็นมาภูมิปัญญา

เป็นปราชญ์ชาวบ้านภูมิปัญญา  
ท้องถิ่นในตำบลทุ่งคอก ในการรักษาโรค  
ต่างๆ ที่ใช้สมุนไพรในท้องถิ่นได้ เช่น โรคเริม  
งูสวัด ฝีในท้อง ไอเจ็บคอ กวาดยาเด็ก  
ลมพิษ เป่าฟันดับพิษ เรียนรู้วิชานายพราน  
โบราณสมัยก่อน สมุนไพรที่ใช้ในการรักษาหา  
ได้จากในป่า ภูเขา และที่หาได้ตามบ้านทั่วไป  
เช่น เสดดพังพอน ขมิ้นชัน เป็นต้น

## ความสำคัญและประโยชน์

การรักษาด้วยสมุนไพร สามารถ  
รักษาโรคบางชนิดได้ ซึ่งหาได้จากท้องถิ่น  
ปลูกเป็นอาหาร และพืชสวนครัวได้ เป็นสูตร  
ยาที่ได้จากสมุนไพรของคนโบราณสามารถ  
รักษาได้ทันเวลา

## ขั้นตอน

1. ศึกษาข้อมูลการศึกษา
2. เตรียมสมุนไพรในการรักษา
3. รักษาด้วยสมุนไพร
4. ตูผลจากการรักษา



## ตำหรับยา



### ขมิ้นชัน

การใช้ขมิ้นชันเพื่อการรักษาอาการ  
แน่นจุกเสียด อาหารไม่ย่อยเป็นการวิจัยทาง  
คลินิกที่เป็นที่ยอมรับขององค์การอนามัยโลก  
และคณะกรรมการแห่งชาติด้านยา

### สรรพคุณทางยา

ขมิ้นชันนอกจากจะมีคุณค่าทาง  
อาหารแล้วยังถือเป็นพืชที่มีคุณค่าทางยาอีก  
ด้วยซึ่งชาวไทยนิยมนำส่วนต่างๆมาใช้เป็นยา  
เพื่อบรรเทาอาการที่เกิดขึ้นกับร่างกาย